



PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 002/2021
FUNÇÃO PROFESSOR LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Nº de Inscrição : _____/2021

Assinatura: _____

LÍNGUA PORTUGUESA

Discreta e formosíssima Maria

Gregório de Matos Guerra

Discreta e formosíssima Maria,
Enquanto estamos vendo a qualquer hora
Em duas faces a rosada Aurora,
Em teus olhos e boca o Sol, e o dia:

Enquanto com gentil descortesia
O ar, que fresco Adônis te namora,
Te espalha a rica trança voadora,
Quando vem passear-te pela fria:

Goza, goza da flor da mocidade,
Que o tempo trota a toda ligeireza,
E imprime a toda a flor sua pisada.

Oh não aguardes, que a madura idade
Te converta em flor, essa beleza
Em terra, em cinza, em pó, em sombra, em nada.

1- O poema de Gregório de Matos salienta

- A) a certeza de que o castigo divino advirá.
- B) a consciência da efemeridade e vanidade da existência.
- C) a desilusão diante de valores tanto terrenos quanto divinos.
- D) a necessidade de valorizar a materialidade da vida.
- E) a precisão da fuga para a morte como escape das dores da vida.

2- Assinale a alternativa que preenche as lacunas corretamente:

Vivemos tempos difíceis. _____ tanto ódio? Não entendo o _____ disso. Pessoas perdendo amigos por rivalidades banais. _____? O ser humano chegou ao limite da insanidade _____perdeu o amor ao próximo e talvez não haja mais como recuperá-lo."

- A) Porque, por que, por quê, porquê.
- B) Por que, por que, por quê, porquê.
- C) Por que, porquê, por quê, porque.
- D) Porque, porque, por que, por que.
- E) Por quê, porque, por quê, porquê.

3- Embora Freud tenha saído _____ campo para testar suas ideias, seu método não tinha o mesmo rigor científico atual, em que não basta confirmar _____ hipóteses, é preciso tentar negá-las. Se elas resistirem _____ tentativa de refutação, provisoriamente mantemos nossa crença. (Galileu, novembro de 2017. Adaptado). De acordo com a norma-padrão, as lacunas do texto devem ser preenchidas, correta e respectivamente, com:

- A) à, às, a.
- B) a, as, a.
- C) à, as, à.
- D) a, às, à.
- E) a, as, à.



4- Aplicando a regência verbal segundo a norma padrão escrita não-literária, o enunciado considerado tão correto quanto. “Só os campeões, competindo por dinheiro, sucesso e posição no mundo,” é:

- A) Só os campeões, visando o dinheiro, sucesso e posição no mundo.
- B) Só os campeões, aspirando dinheiro, sucesso e posição no mundo.
- C) Só os campeões, aspirando a dinheiro, sucesso e posição no mundo.
- D) Só os campeões, obedecendo o dinheiro, sucesso e posição no mundo.
- E) Só os campeões, que respondem o dinheiro, sucesso e posição no mundo.

5- Assinale a alternativa cujas palavras “traz” e “trás” estejam empregadas corretamente:

- A) Carolina planta uma horta na parte de trás de sua casa e todo dia trás esterco para adubar.
- B) A parte de traz da sua casa me trás péssimas lembranças.
- C) Traz mais um pouco de sorvete que está na parte de traz do freezer.
- D) Ela olhou para traz e começou a dizer que quem trás dinheiro para casa é ela.
- E) Desfaça essa parte de trás do convite porque a cor azul não traz boas recordações aos noivos.

LEGISLAÇÃO

6- A Lei nº 13.146/2015 instituiu a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência). Sobre essa lei, avalie as afirmações a seguir.

I. Toda pessoa com deficiência tem direito à igualdade de oportunidades com as demais pessoas e não sofrerá nenhuma espécie de discriminação.

II. A pessoa com deficiência será protegida de toda forma de negligência, discriminação, exploração, violência, tortura, crueldade, opressão e tratamento desumano ou degradante.

III. É assegurada atenção integral à saúde da pessoa com deficiência em todos os níveis de complexidade, por intermédio dos convênios com os planos de saúde e hospitais particulares.

IV. Quando esgotados os meios de atenção à saúde da pessoa com deficiência no local de residência, será prestado atendimento fora de domicílio, para fins de diagnóstico e de tratamento, garantidos o transporte e a acomodação da pessoa com deficiência e de seu acompanhante.

Estão corretas:

- A) somente as alternativas III e IV.
- B) somente as alternativas I e III.
- C) somente as alternativas II, III e IV.
- D) somente as alternativas I, II e IV.
- E) somente as alternativas I, II e III.

7- A Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB 9394/96), ao tratar da questão da gestão da educação, determina que um dos princípios básicos que devem reger o ensino é a gestão democrática. Posto isso, analise as alternativas abaixo.

I- A gestão democrática passa pela construção de mecanismos de participação da comunidade escolar, como: Conselho Escolar, Associação de Pais e Mestres, Grêmios Estudantis, Conselhos de Classes, entre outros.

II- A escola, no cumprimento do seu papel e na efetivação da gestão democrática, precisa não só criar espaços de discussões que possibilitem a construção do projeto educativo por todos os segmentos da comunidade escolar, mas também consolidá-los como espaços que favoreçam a participação.

III- A democratização da gestão escolar implica a superação dos processos centralizados de decisão.

IV- A gestão democrática implica compreender a organização escolar como uma realidade objetiva, neutra, técnica, que funciona racionalmente.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas a afirmativa I está correta.
- B) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- C) As afirmativas I, II, e III estão corretas.
- D) Apenas as afirmativas IV está correta.
- E) As afirmativas II e III estão corretas.



8- A Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990, que dispõe sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente e dá outras providências, em seu art. 4º, indica que "É dever da família, da comunidade, da sociedade em geral e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos referentes à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária". A garantia de prioridade, mencionada no artigo, compreende:

- I. primazia de receber proteção e socorro em quaisquer circunstâncias.
- II. preferência na formulação e na execução das políticas sociais públicas.
- III. precedência na destinação dos recursos judiciários e no julgamento dos casos.
- IV. destinação privilegiada de recursos públicos nas áreas relacionadas com a proteção à infância e à juventude. Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I e II.
- B) I, II e IV.
- C) I, III e IV.
- D) III e IV.
- E) II e III.

9- De acordo com a Lei 9394 de 1996 e suas atualizações, o dever do Estado com educação pública escolar será efetivado mediante a garantia de educação básica e gratuita:

- A) dos 4 (quatro) aos 17 (dezesete) anos.
- B) dos 5 (cinco) aos 10 (dez) anos.
- C) dos 10 (dez) aos 15 (quinze) anos.
- D) dos 15 (quinze) aos 20 (vinte) anos.
- E) dos 3 (três) aos 16 (dezesesseis) anos.

10- Considere as normas da Lei Federal nº 8.069, de 13/07/1990, para assinalar a alternativa correta sobre remissão.

- A) Em qualquer momento do procedimento judicial para apuração de ato infracional, o representante do Ministério Público poderá conceder a remissão, como forma de exclusão do processo, atendendo às circunstâncias e conseqüências do fato, ao contexto social, bem como à personalidade do adolescente e sua maior ou menor participação no ato infracional
- B) A remissão não implica necessariamente o reconhecimento ou a comprovação da responsabilidade, nem prevalece para efeito de antecedentes, podendo incluir eventualmente a aplicação de qualquer das medidas previstas em lei, exceto a colocação em regime de semi-liberdade e a internação.
- C) A remissão não implica necessariamente o reconhecimento ou a comprovação da responsabilidade, nem prevalece para efeito de antecedentes, podendo incluir eventualmente a aplicação de qualquer das medidas previstas em lei, exceto a colocação em regime de semi-liberdade.
- D) A medida aplicada por força da remissão só poderá ser revista judicialmente mediante pedido expresso do Ministério Público.
- E) A medida aplicada por força da remissão só poderá ser revista judicialmente mediante pedido expresso do Adolescente ou de seu Representante.

DIDÁTICA

11- A Base Nacional Comum Curricular (BNCC), a qual foi aprovada no fim do ano de 2017, tem como objetivo a organização do currículo escolar a partir da Educação Infantil até o Ensino Médio. Esse



documento possui vários conceitos que irão orientar o trabalho do professor em sala de aula. Dentre esses conceitos, qual recebe um maior enfoque?

- A) Atitudes.
- B) Valores.
- C) Habilidades.
- D) Conhecimento.
- E) Competência.

12- Em conformidade com o PNE (2014-2024), à Base Nacional Comum Curricular cabe definir direitos e objetivos de aprendizagem e desenvolvimento que orientarão a elaboração dos currículos nacionais. Na BNCC, as concepções de direito de aprendizagem e desenvolvimento são, portanto, balizadoras da proposição dos objetivos de aprendizagem para cada componente curricular. No âmbito da BNCC, são definidos alguns direitos fundamentais à aprendizagem e ao desenvolvimento com os quais o trabalho que se realiza em todas as etapas da Educação Básica deve se comprometer.

Considerando-se tal afirmativa, analise as assertivas que seguem e assinale a que está correta em relação aos direitos fundamentais à aprendizagem previstos na BNCC. As crianças, adolescentes, jovens e adultos, sujeitos da educação básica têm direito:

- A) À apropriação de conhecimentos historicamente constituídos que lhes permitam aceitar de forma pacífica as leituras que realizam do mundo natural e social, por meio da interpretação, elaboração de hipóteses e argumentação, colaborando para a construção de uma sociedade menos solidária.
- B) Às oportunidades de se constituírem como indivíduos bem informados, incapazes de exercitar o diálogo ou analisar posições divergentes, desrespeitar decisões comuns para a solução de conflitos, fazer valer suas reivindicações, a qualquer custo, nas diferentes esferas da vida pública.
- C) À participação em práticas e fruições de bens culturais diversificados, para que compreendam que a sua cultura é sempre superior às demais e deve ser valorizada e reconhecida como referência para a cultura universal e local.
- D) Ao respeito e ao acolhimento na sua diversidade, sem preconceitos de origem, etnia, gênero, orientação sexual, idade, convicção religiosa ou quaisquer outras formas de discriminação, bem como terem valorizados seus saberes, identidades, culturas e potencialidades, reconhecendo-se como parte de uma coletividade com a qual devem se comprometer.
- E) À apropriação de conhecimentos e experiências que possibilitem o entendimento da centralidade do trabalho, no âmbito das relações sociais e econômicas, permitindo estar preparados para o mercado de trabalho, mesmo que esse preparo não esteja alinhado ao seu projeto de vida pessoal.

13- A Base Nacional Comum Curricular aborda seis pontos relacionados ao direito à aprendizagem das crianças, os quais são fundamentais para o bom desenvolvimento delas no decorrer do processo de ensino-aprendizado. Um desses pontos discorre a respeito da importância de se ter contato com adultos, crianças, grandes e pequenos grupos, utilizando diversos tipos de linguagens, podendo dessa forma ampliar seu contato com relação a novas culturas e diferentes pessoas. A qual critério esse posicionamento se refere?

- A) Trabalhar.
- B) Conviver.
- C) Participar.
- D) Brincar.
- E) Expressar.

14- A Resolução nº 04 de 2009, para uma Política nacional de educação inclusiva, estabelece que a Educação Especial se realiza:

- A) Nos níveis referentes à educação básica, com suas modalidades de ensino específicas.
- B) Em toda a educação básica, seguindo os mesmos ciclos regulares de ensino.
- C) Em todos os níveis, etapas e modalidades de ensino, sendo o atendimento educacional especializado parte desse processo.
- D) Preferencialmente na educação infantil e no ensino fundamental, dando as bases necessárias e mínimas ao desenvolvimento cognitivo e social do aluno.
- E) Unicamente nas modalidades do ensino fundamental.



15- Trabalhar com tecnologia na sala de aula é um caminho sem volta. Nos dias atuais, as crianças chegam às escolas dominando as ferramentas digitais e, para se adaptar a essa nova realidade, os professores também precisam transformar as suas práticas. Mas não adianta inserir a tecnologia na aula sem um propósito definido coletivamente. Para tanto, a utilização da tecnologia deve ser:

- A) responsabilidade das Secretarias de Educação.
- B) compartilhada entre professores e alunos.
- C) avalizada oficialmente pelas famílias dos alunos.
- D) conectada ao projeto político-pedagógico da escola.
- E) coordenada com as outras escolas da Rede.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16- O aquecimento é o exercício feito antes do exercício principal. É um ato de preparação tanto físico como mental, preparando com segurança o corpo para o aumento da demanda de exercício de forma gradual. Com relação ao aquecimento, assinale a alternativa incorreta.

- A) O aquecimento aumenta a amplitude articular para articulações rígidas.
- B) Não há uma maneira específica certa ou errada de aquecer, mas é preciso se certificar de que o aquecimento escolhido é apropriado ao tipo de corpo e à atividade que se segue.
- C) Nas fases iniciais do aquecimento, a intensidade deve ser alta e só depois deve-se diminuir progressivamente o grau de atividade à medida que aproxima o início do esporte escolhido pelo participante.
- D) O aquecimento aumenta o fluxo sanguíneo de oxigênio e nutrientes para os músculos.
- E) O aquecimento prepara o corpo físico e psicologicamente para o esporte, com o intuito de evitar lesões.

17- Ao iniciar no esporte, dois termos devem ficar bem claros aos participantes: técnica e tática. Assinale a alternativa que apresenta a definição de tática.

- A) É uma capacidade senso-cognitiva que se baseia em processos psicofisiológicos, ou seja, captação e transmissão das informações providas pelo meio, interpretação destas, elaboração de respostas tendo como base conhecimentos pre-adquiridos e execução da resposta mais adequada encontrada.
- B) É a execução motora de uma necessidade encontrada durante uma determinada situação na partida.
- C) É a interpretação no tempo, espaço e situação, do meio instrumental operativo inerente a concretização da resposta para a solução de tarefas ou problemas motores. Consiste, portanto, na melhor execução de um determinado gesto motor, com a máxima economia de energia possível.
- D) Representa todo um repertório de gestos, desenvolvidos individualmente, de acordo com a especificidade da ação no jogo, sendo este fruto da história e da evolução de cada jogo esportivo coletivo e baseado na experiência acumulada e continuamente enriquecida pelas gerações precedentes de desportistas.
- E) Nenhuma das alternativas está correta.

18- O desenvolvimento das capacidades físicas não segue o mesmo ritmo e nem atende ao mesmo estímulo em cada indivíduo. Diante desse pressuposto, uma atividade de treino ou preparação física deve levar em conta:

- A) a unificação dos resultados.
- B) o caráter individualizado das cargas físicas.
- C) a unificação dos treinos, baseando-se no padrão de eficiência.
- D) a qualidade do treino a partir do referencial universal de aceleração rítmica.
- E) a meta esperada pela equipe num estágio de eficientes resultados.

19- Leia as afirmativas a seguir:

- I. O professor de Educação Física deve respeitar o tempo de aprendizagem de cada aluno, pois as pessoas são diferentes.
- II. O professor de Educação Física deve adotar uma conduta estimulante perante os alunos.
- III. Em Educação Física, todo aprendizado deve ser recreativo, lúdico, prazeroso, fazendo a criança tomar gosto pelo esporte.



IV. A complexidade dos exercícios deve ser adequada aos objetivos e à faixa etária do grupo de estudantes.

Marque a alternativa correta.

- A) Nenhuma afirmativa está correta.
- B) Apenas uma afirmativa está correta.
- C) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- D) Apenas três afirmativas estão corretas.
- E) Todas as afirmativas estão corretas.

20- As lesões referem-se a afecções que podem afetar a pele, os músculos, as articulações, os tendões, os ligamentos, os nervos, os ossos e doenças localizadas do aparelho circulatório. Em relação às lesões podemos afirmar que:

I- **Abrasões:** são pequenas lesões superficiais, onde o atrito ou a arranhadura lesiona a camada superficial da pele, não atinge as camadas mais profundas da pele. Estas lesões são comuns no desporto e, apesar de serem superficiais, funcionam como porta de entrada para infecções.

II- **Contusão muscular:** é considerada uma lesão traumática aguda, sem corte, decorrente de trauma direto aos tecidos moles, e que provoca dor e edema. Para a contusão muscular sugere-se o uso de gelo no local.

III- **Distensão:** é uma lesão provocada pelo alongamento excessivo das fibras musculares, as distensões envolvem o estiramento e a ruptura de fibras musculares ou tendões. Apesar do gelo ser indicado, o médico ortopedista é o especialista indicado para diagnosticar a distensão e indicar o tratamento mais adequado.

IV- **Luxação:** é o deslocamento de um ou mais ossos de uma articulação e acontece quando uma força atua direta ou indiretamente sobre o nosso corpo. Os sintomas da luxação são dor violenta, deformação visível na articulação, impossibilidade de movimentação e inchaço no local. Os cuidados que deve-se ter são os de não forçar o membro afetado, nem tentar movimentá-lo, e procurar imediatamente atendimento especializado.

V- **Fraturas:** é a ruptura dos ossos, ou seja, quando acontece uma perda da continuidade óssea. Após um traumatismo, o osso se divide em dois ou mais fragmentos. Existem dois tipos de fratura, sendo a fratura fechada (simples) que ocorre quando um osso quebra, mas não se projeta através da pele (formam uma deformidade perceptível) e a fratura aberta (exposta), que ocorre quando um osso quebrado perfura a pele. Os cuidados que deve-se ter são os de não forçar o membro afetado, nem tentar movimentá-lo, e procurar imediatamente atendimento especializado.

As alternativas corretas são:

- A) Somente as alternativas I, III e V.
- B) Somente as alternativas II, IV e V.
- C) Somente as alternativas I, II, III e IV.
- D) Todas as alternativas estão corretas.
- E) Nenhuma das alternativas está correta.

21- Considerando as exigências de qualidade para intervir na área da saúde, desenvolvendo programas de exercícios ou atividades físicas próprias do seu campo de atuação, o profissional de Educação Física deve estar apto para as seguintes intervenções, EXCETO:

- A) diagnosticar doenças e prescrever exames e medicamentos.
- B) manusear ergômetros (esteira, cicloergômetro, etc.) e equipamentos utilizados em programas de exercício físico.
- C) conhecer, aplicar e interpretar testes de laboratório e de campo utilizados em avaliação física.
- D) prescrever exercícios físicos baseados em testes de aptidão física, desempenho motor específico, avaliação postural, índices antropométricos e na percepção subjetiva de esforço.
- E) utilizar de cronômetro em seus programas de exercícios ou atividades físicas.

22- Segundo o Código de Ética dos Profissionais de Educação Física, é vedado ao Profissional de Educação Física (Artigo 7º):

- I - Transferir, para pessoa não habilitada ou impedida, a responsabilidade por ele assumida pela prestação de serviços profissionais;
- II - Assinar documento ou relatório elaborado por terceiros, sem sua orientação, supervisão ou fiscalização;



III - Concorrer, no exercício da profissão, para a realização de ato contrário à lei ou destinado a fraudá-la;

IV - Interromper a prestação de serviços sem justa causa e sem notificação prévia ao beneficiário.

A partir do exposto, é correto o que se afirma em:

- A) I, II, III e IV
- B) I e II apenas
- C) II e III apenas
- D) I, II e III
- E) II, III e IV

23- A avaliação educacional é um momento importante para que todos os participantes possam perceber seus avanços e os possíveis entraves no processo de aprendizagem. A avaliação em Educação Física escolar deve compreender essa possibilidade para além das quantificações e mensurações nas simples atribuições de notas. Avaliar é continuamente perceber as nuances dos processos de ensino e aprendizagem e, para isso, deve ser realizada de forma continuada e contextualizada. Na área de Educação Física, pode-se perceber que nem sempre isso ocorreu; houve momentos em que os gestos esportivos ou a destreza motora foram paradigmáticos. A seguinte situação está de acordo com as tendências da avaliação na perspectiva crítico-social:

- A) autoavaliação com a descrição das maiores dificuldades encontradas na unidade esportiva trabalhada no período
- B) debate sobre os critérios de avaliação a serem adotados na próxima unidade com a elaboração coletiva dos instrumentos de medida
- C) teste físico, com critérios de desempenho pre estabelecidos e com mínimo de resultado esperado em cada habilidade motora examinada
- D) aferição quantitativa do domínio afetivo, do domínio cognitivo, da sociabilidade e da destreza
- E) nenhuma das alternativas está de acordo com as tendências da avaliação na perspectiva crítico-social.

24- Em uma luxação de ombro, o úmero é deslocado da cavidade articular (FLEGEL, 2015). Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (v) e as falsas (f) relacionadas aos primeiros socorros em caso de uma luxação de ombro.

- () Acione a equipe de resgate.
- () Se a assistência médica demorar mais que vinte minutos, imobilize o braço na posição em que você o encontrou.
- () Tente forçar o úmero para a cavidade articular.
- () Aplique calor local.
- () Imobilize o antebraço com uma tala e aplique gelo local.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- A) V, V, F, F, V
- B) V, V, F, F, F
- C) V, F, V, F, F
- D) F, V, V, F, F
- E) F, F, F, V, V

25- O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma das ferramentas da Antropometria de diagnóstico simples, rápido, e de fácil compreensão. Esta é capaz de fornecer informações sobre o grau de sobrepeso e obesidade; e a pré-disposição para doenças cardiovasculares e diabetes. Esse tipo de índice antropométrico se baseia na relação entre:

- A) dobras cutâneas e estatura.
- B) peso e dobras cutâneas.
- C) massa corporal e estatura.
- D) percentual de gordura e nível de aptidão física.
- E) circunferência de cintura e quadril.



PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 002/2021
FUNÇÃO DE PROFESSOR LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Nº de Inscrição: _____/2021

Assinatura: _____

GRADE DE RESPOSTA

Questão	Alternativa				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE TRÊS PASSOS – PODER EXECUTIVO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

25	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---